

CryoBac 193

1. What is CryoBac 193?

CryoBac 193 is an enhanced colon-care formulation with a proprietary blend of probiotics and prebiotics working synergistically to Rejuvenate-Restore-Nourish the digestive system to provide the best protection against bad bacteria and pathogens! Clearly CryoBac 193 is one of the most complete products in the probiotic segment and is a great way to guard our intestinal and overall health!

2. What are the differences between Probiotic and Prebiotic?

Many people cannot differentiate probiotics and prebiotics as the names are quite similar. Actually, they are not the same. Probiotics are the bacteria itself that help to maintain intestinal flora balance whilst prebiotics are the food for probiotics to increase the activity and encourage propagation of probiotics! Probiotics are beneficial bacteria that stay in human intestines. These bacteria can help improve metabolic process which create beneficial substances that can't be produced by the human body itself, for eg. Vitamin K. The lack of these bacteria, or an imbalance in such flora will weaken the body's immune system and induce diseases. So it is vital for the bacteria to be at an optimal level to maintain the desired health. A wide range of probiotics, including: Lactobacillus, Bifidus, Saccharomyces Boulardii, etc., can stabilize the composition of gut bacteria; inhibit the growth of harmful bacteria, thus enhancing the immunization capacity of the digestive tract.

3. Why do we need to replenish probiotics?

We live in a stressful environment, with frequent exposure to air and water pollution; our daily diet is often unhealthy where we consume too much meats and fats, too much refined and processed foods, with insufficient intake of fibre. Also, there is excessive use of antibiotics and synthetic drugs. As a result, our body's intestinal flora is affected, including their composition, quantity and balance. The imbalance of intestinal flora in vivo will cause a range of potentially deadly diseases. It is inevitable that we need to replenish with probiotics to avoid such diseases.

4. What is the best form of commercialized probiotics? Liquid or solid? Powder or capsule?

Generally, liquid probiotic products' shelf life is only two weeks and must be kept refrigerated. Furthermore, the probiotic count may also significantly decrease over time. CryoBac 193 on the other hand, is prepared in powder form. Using Europe patented Cryo-Bac Pro-active technology; CryoBac 193 is clinically proven to have better shelf-life, stability and viability in the intestines.

5. What are the uniquenesses of CryoBac 193?

Most probiotics available in the market cannot survive through the digestive tract. With patented Cryo-Bac Pro-active technology, CryoBac 193 is proven clinically to deliver active, live probiotics safely to our intestines as it can survive through gastric juice and bile acid. In addition, probiotics found in CryoBac 193 are cultured specifically from human milk and have the best compatibility to our body! It also delivers the right quantities of the right probiotics to the right target areas!

6. How many types of probiotics are inside CryoBac 193 and why?

There are nine strains of probiotics in the product. These are the major probiotics in human milk and thus have the best compatibility with human body. They are also formulated in substantial live counts for maximum efficacy.

7. Why are some of the probiotic products available in the market containing higher CFU number compared to CryoBac 193? Does it mean they are more effective?

CFU (colony forming units) is a unit of measure for living bacteria cells. Actually, CFU is not the key criteria used to select probiotic products, most importantly, is the probiotic's delivery technology used. Cryo-Bac Pro-active Technology protects the probiotics from being destroyed before they reach the intestinal tract. It is meaningless to have a high count of probiotics if they are not safely delivered to the intestines. Besides that, 9 strains of our probiotics from human origin are very important for human body needs. Europe-patented Cryo-Bac Pro-active technology will ensure well absorption by human body, remain bioactivity of the probiotics and to be effective at right place.

8. Do I need CryoBac 193 everyday? Can I take it on alternate days?

You can take CryoBac 193 on alternate days if you are able to control your own daily diet and ensure sufficient fibers. Otherwise, it is better to take one sachet daily to maintain optimal health.

9. How long do I need to take to see the effect?

It varies among individuals. Generally, effects can be seen within 3-5 days, particularly on increase frequency of defecation and change in consistency of the stool except for people with digestive problems.

10. What are the effects that can be observed after consuming CryoBac 193?

It varies among individuals. The most direct response is through your feces. Normally, the process of defecation becomes smooth, the color of feces is usually lighter or slightly yellowish. For people who have had long-term constipation, the color of feces tends to be darker. However, it will turn to be normal after a few days.

11. Who need to replenish probiotics?

Weak groups: elderly, children and women. People who need urgent replenishment: people after antibiotics treatment; regular smokers, alcohol drinkers; people with constipation, sedentary lifestyle working adults, computer users; cardiovascular and liver disease patients, cancer patients after chemotherapy and others.

12. Can cancer patients take CryoBac 193?

During chemotherapy or radiotherapy, supplementation of probiotics may not be effective as patient is weak and the drugs will also destroy the bacteria. Thus, it is recommended to take the CryoBac 193 product after treatments to boost the immune system and help body to recover faster.

CryoBac 193 益生菌

1. 什么是 CryoBac 193 ?

CryoBac 193 是一个独特的益生菌和益菌素综合肠道保健配方，能有效地“复原-激活-滋养”消化系统，并提供一个极佳的防御以抑制害菌和病原菌的滋生！CryoBac 193 显然是市场上最全面的益生菌产品，能够有效地保护我们的肠道健康！

2. 益生菌(Probiotic)和益菌素(Prebiotic)有什么分别？

由于名称很相似，很多人都无法区别益菌素和益生菌。其实，两者是不一样的。益生菌(Probiotic)是一种对人体有益的细菌，它们可以维持肠道菌丛的平衡，维持消化系统健康。而益菌素(Prebiotic)是有益细菌的食物，可以促进一些有益菌的生长与活性，从而帮助改善人体肠道健康。益生菌是定植在人们肠道中的一大类有益菌的总称。这些细菌能够帮助人们进行营养代谢，并在这个过程中产生很多有益于人体而人类本身所不能合成的东西，比如维生素 K。缺乏这些细菌，或是菌群紊乱都会诱发人体的免疫力下降，从而导致疾病趁虚而入。所以让体内的这些细菌一直保持在一个稳定的水平上对健康是非常重要的。益生菌种类繁多，包括：乳酸杆菌、比菲德氏菌、酵母菌等，可以调整肠道菌落的组成，抑制害菌，进而增强消化道的防疫能力，一旦肠内的益生菌增加，害菌就会减少。

3. 为什么要补充益生菌？

我们生活在一个竞争激烈的时代，压力大，环境污染日趋严重恶化，污染比较严重；饮食不均衡，畜肉类和油脂类食物进食过多，而谷类食物摄入不足，食品加工过精过细；还有抗生素类药物使用过多过滥等等。这些饮食和环境的变化，都使我们体内的菌群，包括它们的组成、数量和平衡发生了很大的改变，使我们处于亚健康状态。而体内肠道菌群失调又会引起一系列潜在的疾病。因此，我们是十分有必要补充益生菌。

4. 益生菌商品化的最佳体态是什么？是液体还是固体？是粉末还是胶囊？

一般来说，液状益生菌商品的保存期限为两个星期，而且必须冷藏，通常益生菌的数量也会随着时间减少，所以 CryoBac 193 选择使用粉末。除此之外，通过欧洲专利的抗冻技术，更能确保益生菌的活性、稳定性及在肠内的生存率。

5. CryoBac 193 的特点是什么？

一般市面上的益生菌在经过消化道时大部份都已经几乎丧生殆尽。以 Cryo-Bac Pro-active 技术炼制的 CryoBac 193 有抗胃酸、抗胆汁特点能保护益生菌让它们分佈在消化道！此外，它特选自人体益生菌，对人体有高的兼容性！最后,CryoBac 193 能确保充足、恰当的益生菌输送到对的地方，发挥保护肠道的功效！

6. 这个产品里面到底有多少种益生菌？为什么？

这个产品里面一共有九种益生菌，选择这九种益生菌是因为这个产品的菌种来源是人乳，是人乳内最主要存在的益生菌，因此是最接近人体所需要的益生菌。

7. 为什么有些外面市场益生菌产品的 CFU 含量比这个产品还要高出几倍？是不是它们比较有效？

CFU（菌落形成单位）是计算活细菌细胞的单位。其实，CFU 不是选择益生菌产品的关键，最重要的是产品所采用的科技是不是可以确保这些益生菌不受到胃酸和胆汁的伤害，有效的到达肠胃道，进行繁殖和抑制坏菌生长。如果不能，有再多的益生菌也是没有用的。再来，我们产品里面含有的益生菌种类是源之人体的，是人体最需要的九种益生菌。通过欧洲高抗冻技术，能够确保这六种益生菌顺利被人体吸收，活性不会变质，在对的地方发挥功效。

8. 需要每天服用 CryoBac 193 吗？我可以隔天服用吗？

如果你能够控制好日常饮食，确保摄取足够的纤维素，那么，你可以隔天服用益生菌。但如果你不能控制饮食，最好还是每天服用一包，以作保健。

9. 我需要服用多长时间才能看到健康得到改善？

因人而异。一般上服用产品 3 至 5 天后就能看到效果，尤其在排便次数与粪便的柔软度方面，但肠胃不佳者则另当别论。

10. 服用 CryoBac 193 后，会有什么反应？

因人而异。但最直接的反应就是可以从大便中感觉出来。一般上，排泄过程会较顺畅，再来，颜色会较正常和带黄色。长期便秘的人，可能就会出现颜色较暗沉的排泄物，数天后，慢慢转好。

11. 谁最需要补充益生菌？

体弱一族：中老年人，儿童和妇女；急需补充人群：使用抗生素药物者；经常吸烟喝酒者；长期性便秘者；惯于久坐方式的工作人士、电脑工作人员；心血管疾病、肝脏疾病、癌症化疗后等疾病患者。

12. 癌症病人可以服用 CryoBac 193 吗？

在接受化疗或电疗的期间，由于药物的破坏，加上病人的身体虚弱，补充益生菌无法取得良好的效果，建议电疗或化疗后再服用 CryoBac 193，以增强免疫能力，帮助身体恢复。

CryoBac 193

1. Apakah CryoBac 193?

CryoBac 193 adalah penambahbaikan formulasi penjagaan kolon dengan menggabungkan probiotik dan prebiotik untuk menghasilkan kesan yang sinergistik dalam “Mengembalikan-Memulihkan-Membekalkan” nutrisi kepada sistem penghadaman untuk melindungi badan daripada bakteria jahat dan patogen! Jelas sekali CryoBac 193 adalah salah satu produk yang paling lengkap dalam segmen probiotik dan merupakan cara terbaik untuk menjaga usus dan kesihatan secara menyeluruh!

2. Apakah perbezaan antara probiotik dan prebiotik?

Kebanyakan orang tidak dapat membezakan probiotik dan prebiotik kerana perkataan yang agak sama. Sebenarnya, kedua-duanya adalah berbeza. Probiotik adalah jenis bakteria baik untuk badan manusia dimana ia akan mengekalkan keseimbangan flora usus dan menjamin sistem gastrousus yang sihat. Prebiotik pula adalah makanan probiotik dimana ia akan meningkatkan keaktifan probiotik dan membantu pertumbuhan probiotik. Probiotik adalah bakteria baik dalam usus badan. Ia menjamin proses metabolisma yang baik dan menghasilkan zat-zat yang tidak boleh dihasilkan oleh badan sendiri seperti vitamin K. Kekurangan probiotik dalam badan akan melemahkan sistem imun badan yang boleh menyebabkan risiko pelbagai penyakit. Jadi, kesihatan badan menjadi optimum jika tahap probiotik dalam badan adalah tinggi. Probiotik seperti Lactobacillus, Bifidus, Saccharomyces Boulardii dan lain-lain mampu menyekat pembiakan bakteria jahat dan meningkatkan daya ketahanan badan.

3. Mengapakah kita memerlukan probiotik?

Masyarakat kini sangat kompetitif. Tambahan pula, alam sekitar yang penuh dengan pencemaran, cara pemakanan yang tidak sihat termasuk pengambilan daging berlebihan, makanan berlemak tinggi, kekurangan serat, makanan berproses, penyalahgunaan antibiotik dan lain-lain. Akibatnya, keseimbangan flora usus terjejas dan menimbulkan pelbagai masalah kesihatan. Jadi, kita harus mengambil berat terhadap suplemen probiotik.

4. Apakah bentuk terbaik probiotik di pasaran? Cecair atau pepejal? Serbuk atau kapsul?

Secara umum, jangka hayat produk probiotik cecair hanya dua minggu dan ia harus disimpan di dalam peti sejuk. Selain itu, jumlah probiotik akan berkurangan seiring dengan masa. CryoBac 193 adalah dalam bentuk serbuk dengan menggunakan teknologi Eropah yang telah dipatenkan iaitu Cryo-Bac Pro-active. CryoBac 193 terbukti secara klinikal bahawa ia boleh disimpan dengan lebih lama, lebih stabil justeru dapat memelihara keaktifan probiotiknya.

5. Apakah keistimewaan CryoBac 193?

Kebanyakan produk probiotik di pasaran tidak mampu memelihara keaktifan probiotik semasa melalui sistem penghadaman. CryoBac 193 diproses menggunakan teknologi terbaru dari Eropah yang telah dipatenkan, iaitu Cryo-Bac Pro-active. Teknologi ini memelihara probiotik daripada serangan asid gastrik dan jus hempedu dalam sistem pencernaan badan. Selain itu, jenis strain probiotik yang digunakan adalah menyerupai probiotik dalam susu ibu. Oleh itu, ia mempunyai keserasian yang baik dalam badan kita. Teknologi ini memastikan jumlah dan strain probiotik yang sesuai dihantar pada tempat yang sesuai.

6. Berapakah jumlah strain probiotik yang terdapat dalam CryoBac 193 dan apakah kelebihanannya?

Terdapat 9 strain probiotik dalam produk ini. Semuanya adalah jenis probiotik utama dalam susu ibu. Oleh yang demikian, ia mempunyai keserasian terbaik dalam tubuh manusia dan formula ini memastikan kesan yang optimum.

7. Mengapakah CFU bagi produk-produk probiotik lain di pasaran adalah lebih tinggi berbanding dengan CryoBac 193? Adakah ini menunjukkan produk-produk lain adalah lebih baik?

CFU (Unit pembentukan Koloni) ialah unit untuk mengira bilangan sel-sel bakteria yang hidup. Sebenarnya, CFU (Colony Forming Unit) bukanlah salah satu faktor pemilihan produk probiotik yang utama. Yang penting sekali, adalah teknologi penghantaran yang diaplikasikan dalam produk. Teknologi yang digunakan dalam pemprosesan CryoBac 193 dapat melindungi keaktifan probiotik dan memastikan probiotik dihantar ke saluran usus dengan selamat. CFU yang tinggi adalah tidak bermakna jika keaktifan probiotik terjejas sebelum ianya dapat sampai ke usus. Selain itu, 9 strain probiotik daripada manusia adalah penting untuk keperluan tubuh manusia. Teknologi Cryo-Bac Pro-aktif dapat memastikan penyerapan oleh badan, bioaktiviti probiotik tidak berubah dan akan efektif di tempat yang sesuai.

8. Adakah saya perlu mengambil CryoBac 193 setiap hari ataupun hanya mengambil setiap selang sehari?

Anda boleh mengambil CryoBac 193 setiap selang sehari jika anda dapat menjaga diet harian yang sihat terutamanya serat yang mencukupi. Jika tidak, anda harus mengambil sekurang-kurangnya 1 pek setiap hari.

9. Berapa lamakah saya dapat melihat keberkesanan produk ini?

Hal ini berbeza antara individu. Secara umumnya, kesan dapat dilihat dalam lingkungan 3-5 hari selepas seseorang mengambil produk ini, terutamanya pada peningkatan kekerapan membuang air besar dan perubahan konsistensi najis. Namun demikian, masa yang lebih panjang diperlukan untuk mereka yang mempunyai masalah pencernaan.

10. Apakah reaksi-reaksi badan yang mungkin timbul selepas mengambil CryoBac 193?

Hal ini berbeza antara individu. Biasanya pembuangan air besar akan menjadi lebih lancar dan warna najis biasanya menjadi sedikit kekuningan. Bagi mereka yang sering mengalami masalah sembelit, warna najis adalah lebih gelap.

11. Siapakah memerlukan suplemen probiotik?

Individu berbadan lemah: orang tua, kanak-kanak dan wanita. Individu yang memerlukan pengambilan segera: orang yang mengambil antibiotik, merokok dan minum alkohol, sembelit, bekerja pejabat, sering menggunakan komputer, penyakit seperti kardiovaskular dan hati, selepas menjalani kemoterapi dan sebagainya.

12. Bolehkah pesakit kanser mengambil CryoBac 193?

Semasa menjalani rawatan radioterapi atau kemoterapi, pengambilan probiotik adalah kurang berkesan kerana badan pesakit dalam keadaan lemah dan rawatan tersebut akan turut memusnahkan probiotik dalam badan. Jadi, CryoBac 193 sesuai diambil oleh pesakit kanser selepas rawatan untuk meningkatkan sistem imun dan membantu badan pulih dengan lebih cepat.