

# GREENZ

## 1. What is GREENZ?

GREENZ is a unique fiber formulation that helps to detoxify and cleanse our intestines. It does not only contain 20 types of fruits and vegetables essence, but also probiotics, prebiotics and other intestine-friendly ingredients. By feeding the right nutrients to the intestines, it restores health to the colon.

## 2. Why do I need it?

Our modern diet is full of processed food that is lacking in fiber and intestine-friendly ingredients. Furthermore, undigested food particles remain stuck to the intestinal walls and cause dysfunction of the intestines. GREENZ fiber supplement will help remove such undigested food particles before they can harm us. GREENZ fiber supplement also provides vital nutrients for maintaining our intestinal health.

## 3. What is the difference between GREENZ and other fiber products?

Each product has its own unique features. GREENZ provide not only fibers, pro & prebiotic' s blends that help to restore and cleanse the intestines, it also has:

- NeOpuntia®: a patented ingredient that helps to absorb oily waste that may be stuck to the intestinal lining
- Chlorozyme™: unique enzymes that promotes complete digestion and better absorption of nutrients
- American ginseng: to increase mental alertness during detoxification
- Bee pollen: has anti-bacterial effects

## 4. What can I expect from it? When to expect the benefits?

Initially, you will experience smoother bowel movement with bulkier stools. As more waste and toxins from the colon are eliminated, you may see improvement in the body fat content, skin condition, energy level, immunity and reduction in the risk of getting degenerative diseases. You may start to experience the benefits 1-3 days after taking the product.

## 5. Who should take it?

GREENZ is very suitable for those who are constipated, have irregular bowel movement, have piles, eat out frequently, big eaters, eat fat-laden foods or meats, wish to detoxify.

## 6. How and when to take it?

Dissolve 1 sachet of GREENZ into 200ml of water, shake well and drink immediately. Take 1-2 times a day before meals. Intake of 2 - 2.5 liters of plain water is necessary for better results. If you are taking any medicine, please do so at least 1 hour apart.

## 7. Is there any harm in long term consumption? Will it cause dependency?

It is good to consume GREENZ in a three-month cycle for better health regulation. Subsequently, they may consume as and when the need arises, or reduces the dosage to half for maintenance purposes.

Frankly, GREENZ may be a good alternative for those who do not consume enough fruits or vegetables daily. However, we always advise customers to maintain healthy eating habits and preferably not be dependent on supplements.

## 8. Who should exercise caution before taking it?

Those with the following symptoms or conditions should get professional advice before taking:

- After surgery of small intestines, colon/appendix
- Suffering severe polyps or intestinal blockage
- Pregnancy

# 肠清素

## 1. 什么是 GREENZ ?

GREENZ 是一种可帮助清除肠垢、排出肠毒的独特纤维配方。它不但含 20 种蔬果精华，同时也具有益菌、益菌素等，提供正确的养分于肠道，更有效的改善肠道。

## 2. 我为什么需要饮用它?

现代饮食绝大部分都是加工食品，不仅纤维含量极低而且有益于肠道的成分也不多。此外，未被完整消化的食物残渣也会黏附在肠壁，进一步的影响肠道功能。在情况还未恶化进而危害健康前，GREENZ 纤维饮料可帮助清除它，又同时提供有益大肠的成分以帮助维持肠道的健康。

## 3. GREENZ 纤维饮料与市场中的纤维产品有何不同 ?

其实，每种产品都有各自的特点。GREENZ 不但提供纤维、益菌及益菌素以帮助清除毒素及改善大肠功能，它也含有：

- NeOpuntia®: 可帮助黏附肠壁油垢的特别专利成分
- Chlorozyme™: 可促进更完整的营养消化和吸收之独特酵素
- 花旗参: 可在排毒期间帮助提神
- 花粉: 拥有抗菌功能

## 4. 饮用后会有什么效果？多久才可以看到效果呢？

刚开始饮用的期间，排便会变得顺畅，便量也会增多。当废物及毒素逐渐的被清除后，体内脂肪量、皮肤状况、体力、免疫能力也会跟着改善，进而降低患上慢性病的风险。大致上，您可以在饮用后的 1 至 3 天内开始感觉到其效果。

## 5. 谁适合饮用呢?

GREENZ 非常适合于便秘者、排便不规律者、痔疮者、经常外食者、食量大或嗜爱油腻、煎炸、肉食者和想要清肠排毒者。

## 6. 要如何饮用它?

您可将 1 包 GREENZ 溶入 200 毫升的水，摇匀后即可饮用。每天饭前 1-2 次。如要达到更加理想的效果，您的每日饮水量需在 2 - 2.5 公升内。另外，如有服用药物，请记得将药物和产品服用时间隔离至少 1 小时。

## 7. 长期饮用可否引起不良反应？是否会形成依赖呢？

如想要改善肠道健康，您可选择以 3 个月为一个周期来饮用 GREENZ。之后，您可在需要时才饮用它或者将份量减半以做保健。

其实，对于无法每日摄取足够蔬果的人士们，GREENZ 可说是一个非常好的选择。但是，饮用者应该同时保持健康的饮食习惯而不是完全依赖保健品。

## 8. 在服用前，哪些人须要特别注意呢？

有以下症状或情况者需要在饮用前先咨询专业意见：

- 接受小肠、大肠或盲肠手术者
- 严重息肉者、肠道严重阻塞者
- 孕妇

# GREENZ

## 1. Apakah itu GREENZ?

GREENZ merupakan formulasi fiber yang unik bagi membantu penyahtoksik usus anda. Ianya bukan saja mengandungi 20 jenis buah-buahan dan sayur-sayuran, tetapi juga probiotik, prebiotik dan ramuan lain yang bermanfaat kepada usus kita. Dengan membekalkan nutrisi yang betul, GREENZ berupaya memulihkan fungsi usus dengan lebih efektif.

## 2. Mengapakah saya memerlukannya?

Kini, diet pada zaman moden penuh dengan makanan berproses yang kekurangan serat dan ramuan yang bermanfaat kepada usus kita. Di samping itu, makanan yang tidak dapat dihadam pula berpotensi melekat pada dinding usus yang boleh menyebabkan gangguan fungsi usus. GREENZ suplemen serat membantu menyingkirkan sisa yang tidak terhadam dan menyediakan nutrisi penting untuk mengekalkan kesihatan usus kita.

### **3. Apakah perbezaan di antara GREENZ dan produk serat lain di pasaran?**

Setiap produk mempunyai keunikan masing-masing. GREENZ bukan sahaja membekalkan kombinasi serat, probiotik dan prebiotik bagi membantu menyahtoksin dan memulihkan fungsi usus, malah ia juga mengandungi:

- NeOpuntia®: ramuan berpaten yang dapat menyerap sisa berminyak yang terlekit pada dinding usus
- Chlorozyme™: enzim unik yang menggalakkan penghadaman dan penyerapan yang lebih sempurna
- Ginseng Amerika: Meningkatkan kecergasan semasa penyahtoksikan
- Bee pollen: Kesan anti-bakteria

### **4. Apakah keberkesanan GREENZ dan berapa lamakah masa yang diambil untuk melihat keberkesanannya?**

Pada permulaannya, anda akan mendapati pergerakan usus menjadi lebih lancar di samping pembuangan air besar yang lebih banyak. Setelah penyingkiran sisa dan toksik dalam kolon, anda akan melihat perubahan dari segi pengurangan lemak dalaman tubuh, kulit lebih berseri, peningkatan stamina dan sistem pertahanan serta penurunan risiko pelbagai jenis penyakit degeneratif.

Pada kebiasaannya, anda akan mula merasai kebaikan GREENZ selepas 1-3 hari mengambilnya.

### **5. Siapakah yang sesuai mengambil GREENZ?**

GREENZ sangat sesuai untuk mereka yang sembelit, mengalami masalah pembuangan air besar yang tidak teratur, mengalami masalah buasir, sering mengambil makanan di luar, berselera besar, suka makanan berlemak/ berdaging dan ingin menyahtoksin.

### **6. Bagaimanakah cara pengambilannya?**

Masukkan 1 pek GREENZ ke dalam 200ml air, goncang dan minum dengan segera. Anda boleh mengambilnya 1-2 kali sehari sebelum makan. Digalakkan mengambil air yang banyak iaitu 2-2.5 liter sehari untuk mendapatkan kesan yang lebih ketara. Jika anda perlu mengambil ubat, mestilah berselang 1 jam di antara pengambilan ubat dan produk.

**7. Adakah terdapat kesan sampingan jika mengambil GREENZ untuk jangka masa panjang? Adakah ia akan menyebabkan kebergantungan kepada produk?**

Bagi melihat penyelarasan kesihatan yang lebih berkesan, anda boleh mengambilnya selama 3 bulan sebagai satu kitaran. Seterusnya, anda boleh mengambilnya jika perlu atau mengurangkan dos pengambilan bagi tujuan pemeliharaan kesihatan.

GREENZ merupakan satu alternatif yang baik bagi mereka yang tidak mengambil buah-buahan atau sayur-sayuran harian yang mencukupi. Walau demikian, anda dinasihatkan untuk mengamalkan tabiat pemakanan yang sihat dan tidak bergantung sepenuhnya pada pengambilan suplemen.

**8. Siapakah yang perlu mendapatkan nasihat sebelum pengambilan GREENZ?**

Mereka yang mempunyai simptom atau keadaan seperti di bawah perlu mendapatkan nasihat profesional sebelum mengambil GREENZ:

- Selepas pembedahan usus kecil, kolon atau apendiks
- Mengalami polip atau penyekatan usus yang serius
- Wanita mengandung