

Sama Koffe

1. What is SAMA KOFFE?

SAMA KOFFE premium 7-in-1 instant premix coffee is a unique blend of aromatic Arabica and Robusta coffee beans, enriched with 3 types of natural Tongkat Ali extract, bamboo salt, stevia, and other precious ingredients to give you more than just an energy booster of the day!

2. What is Tongkat Ali? Why SAMA KOFFE is formulated with 3 types of Tongkat Ali?

Tongkat Ali is known as *“Malaysian Ginseng”*, as it has medicinal effects with the root promoted as a natural aphrodisiac, health tonic and vitality enhancer. Commonly, there is only one type of Tongkat Ali used. But our breakthrough coffee fused all the 3 types of Tongkat Ali! They are:-

- i. Tongkat Ali Kuning (*Eurycoma Longifolia*), good for hypertension and prostate health;
- ii. Tongkat Ali Hitam (*Polyathia Bullata*), good for kidneys and prevention of malaria;
- iii. Tongkat Ali Merah (*Jackia Ornata*), good for body detox and liver health.

3. Can women take Tongkat Ali?

Yes. Like most herbs, Tongkat Ali can be consumed by both sexes. Some studies have shown positive results for men as well as women, such as improving infertility and low libido, reducing aging symptoms, increasing muscle strength and red blood cell level.

4. Why is bamboo salt added into SAMA KOFFE?

Common coffee is known for their high acidity, thus, SAMA KOFFE is contained bamboo salt that gives alkaline properties to our coffee.

Bamboo salt (Jukyeom) is a highly alkalizing mineral salt developed by Korean monks and doctors almost 1000 years ago as a medicinal remedy for various illness. It is famous for its antioxidant effect and is rich in 70-80 minerals. Thus, bamboo salt is added as a source of magnesium, calcium and potassium for SAMA KOFFE.

5. Why should I choose SAMA KOFFE instead of others?

- Innovative **functional 7-in-1 coffee** in Malaysia
- Uses the finest and most aromatic **Arabica and Robusta coffee beans**
- Healthy alkaline coffee - enriched with **3 types of Tongkat Ali extract** and **bamboo salt**
- Stevia - **100% natural plant based sweetener**
- **No added sugar**, no artificial flavourings, low calories

SAMA KOFFE	VS	Common Coffee
Premium 7 in 1 Coffee	Formula	Typical 3 in 1 coffee
Robusta and Arabica	Coffee Beans	May contain coffee flavourings
Sugar free	Sugar	High in sugar
Alkaline due to mineral content	Acidity	Highly acidic may upset stomach
Higher bioactive components	Nutrients	Lower bioactive components

6. I have heard that coffee flavouring agent is added into some of the instant coffee. Does SAMA KOFFE contain this flavouring agent too?

Coffee flavouring agents are usually added into instant coffee to artificially enhance the aroma and taste of as well as to reduce the cost. However, we can ensure you that SAMA KOFFE is free from any artificial flavouring agent, as we use the most premium blend of Robusta and Arabica coffee beans, giving you the most natural aromatic cup of coffee.

7. Can a person with diabetes consume SAMA KOFFE?

We are proud to claim that our coffee is sugar free as we use Stevia, a 100% natural plant based sweetener. With SAMA KOFFE, even diabetics can sip their favourite beverage while enjoying its beneficial health effects.

8. How to consume SAMA KOFFE?

Empty 1 sachet of SAMA KOFFE into a cup, add ±150ml of hot water. Stir and enjoy!

9. Will coffee affect my night sleep?

For most people, stopping caffeine intake 5-6 hours before sleep time is advised. Those who have difficulty getting to sleep should avoid any coffee after 3pm.

10. Can I take medicine or supplement with SAMA KOFFE?

Coffee contains caffeine which may interact with certain medicines or supplements. Therefore, any medicine or supplement should preferably be taken with water instead of coffee. It is best to wait at least 1 hour after taking medication before consuming any coffee to avoid any interaction.

11. Who should avoid this product?

SAMA KOFFE is a great coffee which is good for adults, and safe to consume. However, it may not be suitable for children and for those who are sensitive to caffeine. Those taking medicines may want to enquire further as some medicines may interact with caffeine. Women who are pregnant or who are lactating should talk with their doctors about limiting caffeine use.

Sama Koffe咖啡

1. 什么是 SAMA KOFFE 咖啡?

SAMA KOFFE 是一款顶级七合一即溶咖啡乃精选芳香的阿拉比卡和罗布斯塔咖啡豆独特混合，并特别添加了天然的三大品种东革阿里提取物、生命竹盐、甜叶菊及其它珍贵原料配制而成，不仅提供您一天所需的活力能量！

2. 什么是东革阿里？为什么 SAMA KOFFE 采用了三大不同品种的东革阿里？

东革阿里也被称为“**马来西亚人参**”，因为它具有极高医药价值；尤其其根部可作为天然壮阳药，健康补品和活力增强剂。普遍上，只有一种东革阿里被广泛使用。但是我们的突破性咖啡却采用了三大不同品种的东革阿里！它们是：

- i. 黄色东革阿里 (*Eurycoma Longifolia*), 有利于前列腺和高血压；
- ii. 黑色东革阿里 (*Polyathia Bullata*), 有利于肾脏和预防疟疾；
- iii. 红色东革阿里 (*Jackia Ornata*), 有利于肝脏和身体排毒。

3. 妇女可以服用东革阿里吗？

可以。犹如一般中草药，东革阿里男女皆可服用。经研究显示，东革阿里对男女双方都有帮助，如改善不育症、低性欲、减少老化症状、增加肌肉能力和红血球水平。

4. 为什么加竹盐入 SAMA KOFFE 咖啡?

普通咖啡都含高酸性，因此 SAMA KOFFE 加入了竹盐，可以碱化咖啡。

竹盐 (Jukyeom) 是一种高碱性的矿物盐，大约在 1000 年前由韩国和尚和医生所研发的；应用于医治各种疾病的医药用途。竹盐蕴含高抗氧化剂及 70-80 种矿物质。因此，SAMA KOFFE 加入的竹盐可提供镁、钙和钾给我们的身体。

5. 为何选 SAMA KOFFE 咖啡？

- 全马创新健康 7 合 1 功能性咖啡
- 精选优质浓醇芳香的阿拉比卡和罗布斯塔的咖啡豆
- 健康碱性咖啡-蕴含三大品种东革阿里提取物和生命竹盐
- 甜叶菊 - 100%天然植物甜味剂
- 不添加糖分、无人造咖啡精、低热量

SAMA KOFFE	VS	普通咖啡
顶级七合一咖啡	配方	典型三合一咖啡
罗布斯塔和阿拉比卡	咖啡豆	可能含有咖啡香精
无糖	糖	高糖
碱性-富含矿物质	酸度	高酸性-引起胃不适
较高活性成分	营养	低活性成分

6. 听说一些即溶咖啡都会加入咖啡香精。SAMA KOFFE 咖啡是否含有这种咖啡香精呢？

咖啡香精是一种常用的调味剂一般会加入即溶咖啡，以增加普级咖啡的香气和味道，降低成本。然而，我们可以确保我们的 SAMA KOFFE 咖啡不含此人造调味剂，因为我们精选了最优质的罗布斯塔和阿拉比卡咖啡豆混合而成，给您最天然芳香的咖啡。

7. 糖尿病患者是否可以饮用 SAMA KOFFE 咖啡？

我们声称，我们的咖啡是无添加糖的，主要甜味是来自甜叶菊，是 100% 的天然植物甜味剂。SAMA KOFFE 可让您品尝您最喜爱的饮料，同时享受各种健康益处。所以，欢迎糖尿病患者尝试！

8. 如何冲泡 SAMA KOFFE 咖啡？

将一包倒了杯中，加入±150 毫升沸水。搅匀即可享用。

9. 咖啡会影响我的睡眠吗？

对于健康人士，一般建议在睡眠前 5-6 小时就避免饮用咖啡。对于常失眠的人士，建议在下午 3 点以前服用咖啡最佳。

10. SAMA KOFFE 咖啡是否可以和药物或保健品一起服用？

SAMA 咖啡含有适量的咖啡因，可能会与某些药物或保健品有相互作用，因此药物和保健品不建议和咖啡一起服用，反而应该和水服用为佳。建议药物、保健品应和咖啡隔开至少 1 小时以避免任何相互作用。

11. 谁不适合服用这产品？

SAMA KOFFE 是一个好咖啡，对于成年人来说是非常棒的，可安全饮用。然而，却不适宜于儿童、还有对咖啡因敏感或服用药物的人饮用。此外，对于正在服用药物者可向医生了解关于您药物与咖啡因导致的相互作用。怀孕和哺乳期的妇女应该与医生讨论，给予适当的安排。

Sama Koffe

1. Apakah SAMA KOFFE?

SAMA KOFFE kopi pra-campuran premium 7-dalam-1 adalah campuran unik biji kopi Arabica dan Robusta yang beraroma, diperkaya dengan ekstrak semulajadi 3 jenis Tongkat Ali, garam buluh, stevia, dan beberapa ramuan berharga lain yang penuh khasiat dan bukan sekadar membekalkan tenaga!

2. Apakah Tongkat Ali? Mengapakah SAMA KOFFE diformulasi dengan 3 jenis Tongkat Ali?

Tongkat Ali dikenali sebagai "*Ginseng Malaysia*" kerana ia mempunyai kesan perubatan seperti akarnya digunakan sebagai afrodisiak semula jadi, tonik kesihatan dan perangsang tenaga. Secara umumnya, hanya terdapat satu jenis Tongkat Ali yang sering digunakan. Tetapi kopi inovasi kami menggunakan kesemua 3 jenis Tongkat Ali! Iaitu: -

- iv. Tongkat Ali Kuning (*Eurycoma Longifolia*), baik untuk darah tinggi dan kesihatan prostat;
- v. Tongkat Ali Hitam (*Polyathia Bullata*), baik untuk buah pinggang dan pencegahan malaria;
- vi. Tongkat Ali Merah (*Jackia Ornata*), baik untuk detoks badan dan kesihatan hati.

3. Bolehkah wanita mengambil Tongkat Ali?

Sudah semestinya! Seperti kebanyakan herba, Tongkat Ali boleh digunakan oleh baik lelaki ataupun wanita. Terdapat beberapa kajian telah menunjukkan kesan positif untuk lelaki dan juga wanita, seperti menambahbaik masalah kemandulan dan libido rendah, mengurangkan gejala penuaan, meningkatkan kekuatan otot dan paras sel darah merah.

4. Mengapa garam buluh ditambah ke dalam SAMA KOFFE?

Kopi biasanya mempunyai keasidan yang tinggi, oleh itu, garam buluh ditambahkan ke dalam SAMA KOFFE untuk memberikan kesan alkali kepada kopi kita.

Garam Buruh (*Jukyeom*) adalah garam mineral yang sangat beralkali, ia tercipta oleh sami-sami dan tabib Korea sejak hampir 1000 tahun yang lalu sebagai bahan perubatan untuk pelbagai penyakit. Ia mempunyai antioksidan yang tinggi dan kaya dengan 70-80 jenis mineral. Oleh itu, garam buluh tambah dalam SAMA KOFFE turut menjadi sumber magnesium, kalsium dan kalium.

5. Mengapa saya perlu memilih SAMA KOFFE berbanding yang lain?

- Inovasi **kopi berfungsi 7-dalam-1** di Malaysia
- Biji kopi **Arabica dan Robusta terpilih** yang berkualiti dan beraroma
- **Kopi berkhasiat dan beralkali** - Diperkaya dengan ekstrak 3 jenis Tongkat Ali dan garam buluh
- Stevia – **100% pemanis berasaskan tumbuhan semula jadi**
Tiada gula tambahan, tiada penambah perisa, rendah kalori

SAMA KOFFE	VS	Kopi Biasa
Kopi Premium 7-dalam-1	Formula	Kopi biasa 3-dalam-1
Robusta and Arabica	Biji kopi	Mungkin mengandungi perasa kopi
Tiada gula	Gula	Kandungan gula tinggi
Asid rendah kerana tinggi kandungan mineral	Keasidan	Asid tinggi boleh menyebabkan ketidakselesaan perut
Komponen bioaktif yang lebih tinggi	Nutrisi	Komponen bioaktif yang rendah

6. Saya dapat tahu perasa kopi ditambahkan ke dalam sesetengah kopi segera. Adakah SAMA KOFFE juga mengandungi bahan ini?

Perasa (penambah perisa) kopi biasanya ditambah ke dalam kopi segera untuk meningkatkan aroma dan rasa serta mengurangkan kos. Walau bagaimanapun, kami memastikan bahawa SAMA KOFFE adalah bebas daripada bahan perasa kopi tiruan, kerana kami hanya menggunakan campuran biji kopi Robusta dan Arabica yang premium, menyediakan kepada anda kopi aromatik yang paling semula jadi.

7. Bolehkah orang yang menghidap kencing manis mengambil SAMA KOFFE?

Kami dengan bangganya mengatakan bahawa kopi kami adalah bebas gula kerana kami menggunakan Stevia, pemanis 100% tumbuhan semulajadi. Jadi, dengan SAMA KOFFE, pesakit kencing manis juga boleh menikmati minuman kegemaran mereka sambil menjaga kesihatan badan.

8. Bagaimanakah mengambil SAMA KOFFE?

Tuangkan 1 paket ke dalam cawan, tambahkan \pm 150ml air panas. Kacau dan nikmati.

9. Adakah Kopi akan menjejaskan tidur malam saya?

Kebanyakan orang dinasihatkan elak pengambilan kopi 5-6 jam sebelum waktu tidur. Bagi sesiapa yang mengalami kesulitan tidur, dinasihatkan berhenti mengambil kopi selepas pukul 3 petang.

10. Bolehkah saya mengambil ubat-ubatan atau suplemen dengan SAMA KOFFE?

Kopi mengandungi kafein yang mungkin akan berinteraksi dengan sesetengah ubat-ubatan atau suplemen. Oleh itu, ubat atau suplemen dicadangkan ambil dengan air dan bukannya kopi. Lebih baik menjarakkan sekurang-kurangnya 1 jam selepas mengambil ubat sebelum mengambil sebarang kopi untuk mengelakkan sebarang kemungkinan interaksi.

11. Siapakah yang perlu mengelakkan produk ini?

SAMA KOFFE adalah kopi yang baik dan amat sesuai untuk orang dewasa, dan selamat

diminum. Tetapi, ia mungkin tidak sesuai untuk kanak-kanak dan juga sesiapa yang sensitif terhadap kafein. Bagi orang yang mengambil ubat-ubatan, mungkin perlu rujuk lebih lanjut tentang interaksi ubat-ubatannya dengan kafein. Wanita yang hamil atau yang sedang menyusui perlu merujuk kepada nasihat doktor tentang penggunaan kafein.