

<<SO-PRO FAQ>>

1. Apakah SO-PRO?

SO-PRO adalah minuman campuran protein yang berkhasiat tinggi, ia mengandungi pelbagai bahan yang dipatenkan secara saintifik dan berkesan. Formula ini telah diselidik selama 6 tahun, dirumus khas dengan teliti di antara ratusan ramuan dan pelbagai kombinasi formula. Formulasi ini secara umumnya telah menggunakan masa 6 tahun untuk perkembangan, dirumuskan dengan teliti di antara ratusan ramuan / pelbagai kombinasi yang berbeza. Makanan tambahan yang semula jadi dan memuaskan ini memberikan nutrien yang optimum untuk memudahkan pengurusan berat badan sambil mencapai tubuh yang lebih sihat.

2. Apakah perbezaan antara SO-PRO dengan produk serupa di pasaran?

Apakah keistimewaannya?

SO-PRO merupakan makanan tambahan yang sihat dan semulajadi. Tanpa diet atau tahan kelaparan, ia dirumus khas dengan bahan berpaten yang terbukti secara saintifik. Dengan itu, ia dapat mempromosikan metabolisme melalui mekanisme penyesuaian badan secara sendiri, dan membakar lemak badan yang berlebihan bagi mencapai kesan pelangsingan dan pembentukan badan.

6 ciri-ciri keunikan:

1. Tinggi protein-berkualiti, kalsium, magnesium
2. Rendah kalori, karbohidrat, lemak
3. Tiada tambahan gula, laktosa, lemak trans
4. Tanpa krimer, agen pelarut, bahan pengawet
5. 100% bahan semula jadi dan berpaten
6. Selamat dan berkesan, tiada kesan sampingan

3. Bolehkah saya mengamalkan SO-PRO sebagai pengganti makanan?

Sudah tentu, anda boleh memilih untuk mengganti sarapan pagi, makan tengah hari atau makan malam mengikut keperluan peribadi anda. Cara pengambilannya sangat mudah, tambahkan 2 sudu (30g) SO-PRO hingga \pm 200ml air. Kacau dan nikmati.

Tambahkan buah-buahan segar yang rendah gula dengan kuantiti yang serdahana, atau campurkan dengan minuman seperti yogurt, dan susu soya yang asli/rendah gula untuk lebih enak.

4. Bagaimana cara mengambil SO-PRO untuk mencapai kesan pembentukan badan?

Mengikut keperluan peribadi, pilih rancangan seperti berikut:

	SHAPE	OPTIMUM	PERFECT
Penggantian	1 sajian	2 sajian	3 sajian
Contoh	Sarapan pagi	Sarapan pagi, dan makan malam	Sarapan pagi, makan tengah hari dan makan malam
Kebaikan	<ul style="list-style-type: none">- Kawalan berat badan- Melengkapkan Pemakanan	<ul style="list-style-type: none">- Meningkatkan kesihatan- Mengurangkan lemak/VFAs	<ul style="list-style-type: none">- Melangsingkan badan- Detoksifikasi
Kesan 7 hari	↓≥1kg	↓≥2-3kg	↓≥4-5kg

Amat digalakkan untuk mengambilnya secara berterusan selama 7 hari untuk mencapai kesannya. Ingatlah untuk minum lebih banyak air dan rehat secukupnya, digabungkan dengan senaman yang betul, agar keberkesanan yang lebih baik.

5. Adakah saya perlu menjalani diet semasa mengambil SO-PRO?

Umumnya, tidak perlu berdiet semasa pengambilan SO-PRO. Tetapi, pengambilan makanan yang sihat dan pemakanan yang seimbang adalah amat digalakkan, dan minum lebih banyak air untuk mengamalkan tabiat pemakanan yang baik.

Sekiranya anda memilih rancangan yang PERFECT- penggantian 3 sajian sehari, terapi puasa ringan selama 7 hari sangat digalakkan, ia membolehkan tubuh mengaktifkan sepenuhnya mekanisme badan detoksifikasi dan mempromosikan penurunan berat badan. Apabila badan mengurangkan pengambilan makanan buat sementara, tubuh secara automatik akan membakar lebih lemak pada organ dalaman, darah, punggung, perut, dan pinggang untuk mendapatkan bekalan tenaga, meningkatkan metabolisme toksin dan membantu tubuh mengatur semula sistem metabolik.

Pada masa yang sama, dengan tambahan produk pemakanan berkualiti tinggi, kesannya akan lebih berkesan!

6. Dalam tempoh pengambilan, apakah reaksi-reaksi badan?

Dalam tempoh ini, badan akan menjalankan menyahtoksin dan menguraikan sejumlah besar lemak bagi menghasilkan tenaga. Dalam pembakaran lemak badan yang berlebihan akan menggunakan lebih banyak air, jadi anda akan lebih mudah merasai badan panas dan tekak kering. Jadi mestilah minum lebih banyak air atau makan lebih banyak buah.

Sekiranya anda memilih rancangan PERFECT- penggantian 3 sajian sehari, terapi puasa ringan selama 7 hari; disebabkan badan kita akan memecahkan lemak dan memetabolisme toksin dengan sendirinya, beberapa tindak-balas badan akan berlaku seperti berikut: -

Hari 1-3	Rasa kelaparan, sakit kepala, ketidakselesaan, letih dan lemah
Hari 4-6	Tiada lagi rasa lapar, perut kembung, dan sembelit ringan
Hari 7	Perubahan berat badan, bertenaga, dan kulit bersinar

Sebenarnya, fenomena detoks lain seperti air kencing gelap, jumlah najis yang tidak normal, kulit ketidakselesaan, bau mulut, buntut busuk dan bau badan juga akan berlaku semasa tempoh penyelarasan. Dengan kata lain, ia merupakan krisis penyembuhan badan secara biasa. Minum banyak air dan rehat secukupnya. Apabila keadaan badan bertambah baik, ia akan menjadi normal.

7. Apakah harus saya perhatikan ketika mengamalkan "Rancangan PERFECT – Penggantian 3 sajian"?

1-3 hari sebelum pengambilan

1. Jangan terlebih makan dan minum
2. Kurangkan porsi makanan dan makan ketara

7 hari semasa pengambilan

1. Elakkan makanan/minuman yang berproses yang tinggi minyak, gula dan garam
2. Elakkan makanan goreng/alkohol/merokok/minuman sejuk
3. Tidur selama 8 jam, tanpa makan 4 jam sebelum tidur
4. Minum air 2L-3L (berat x 30ml)
5. Bersenam selama 20-30 minit

1-3 hari selepas pengambilan

1. Jangan tergesa-gesa untuk kembali ke sajian biasa
2. Dianjurkan tetap mengganti 1-2 sajian SO-PRO, bagi mengembalikan fungsi gastrointestinal secara beransuran
3. Mulakan sajian atau makanan dengan serderhana, ringgan dan lembut
4. Minum banyak air, lebih bersenam, tidur awal

8 Berapa lamakah yang diperlukan untuk melihat keberkesannya?

Ia bergantung antara individu, fizikal, diet dan tabiat hidup yang berbeza akan mempengaruhi keberkesanan produk. Secara umumnya, hanya dalam masa 7 hari kebanyakan orang dapat melihat perubahan berat badan yang ketara, sementara sebilangan orang memerlukan masa yang lebih lama untuk melihat keberkesannya, selagi mereka terus mengambilnya akan berkesan.

Walau bagaimanapun, kesan pelansingan dan badan pembinaan bergantung pada keadaan fizikal individu. Kuncinya adalah menjalani diet yang betul dan seimbang, serta senaman yang betul.

9 Setelah berjaya menurunkan berat badan, adakah fenomena menaik balik akan berlaku jika saya berhenti mengambil SO-PRO?

Secara amnya, fenomena berat badan naik balik sebegini tidak akan berlaku setelah berhenti mengambilnya. Disebabkan oleh SO-PRO mencapai kesan pelansingan dan pembentukan badan melalui mekanisme penyelarasan badan secara sendirian, ia juga meningkatkan metabolisme diri dan mengurangkan berat badan. Sudah tentu, setelah berjaya menurunkan berat badan, anda juga mesti amalkan diet yang betul dan senaman yang sesuai untuk mengekalkan keadaan yang terbaik.

10 Setelah mencapai berat badan yang teringgin, saya perlukah terus mengambil SO-PRO?

Apabila anda telah mencapai berat badan yang ideal, anda masih memerlukan kawalan diet dan senaman yang betul untuk mengekalkan hasil jangka panjang. Disamping dengan SO-PRO, pendekatan tiga serangkai sebegini dapat benar-benar mencapai kesan pembentukan badan yang mantap dan pemulihan kesihatan, dan juga elakkan daripada fenomena berat badan naik balik.

11. Adakah terdapat kesan sampingan jika mengambil SO-PRO untuk jangka masa panjang?

SO-PRO diformulasikan dengan bahan semula jadi yang tulen, jadinya tidak akan memberi sebarang kesan sampingan.

Pada masa yang sama, formula ini juga telah disah dengan ketat oleh Kementerian Kesihatan Malaysia (KKM) dan dikaji secara kimia bahawa ia tidak mengandungi ubat barat atau bahan terlarang yang tidak diketahui. Dengan itu, kita mencapai kesan pelansingan dan pembentukan badan adalah melalui mekanisme penyelarasan badan secara sendirian.

12. Setelah mengambil SO-PRO sebanyak 3 sajian sehari, kenapakah tidak mempunyai rasa pergerakan usus?

Janganlah gelisah, sesetengah orang kemungkinan akan mengalami tindak-balas badan secara sementara ini setelah mengambilnya. Seperti yang ketahui, sisa hadaman hanya akan dihasilkan setelah kapasiti usus besar seseorang mencapai tahap tertentu.

Semasa terapi puasa ringan selama 7 hari, jumlah sisa buangnya secara semula jadi akan berkurang, ini adalah disebabkan jumlah makanan yang dimakan turut berkurangan. Setelah sajian dikembali, pergerakan usus juga akan dibaik pulih.

13. Setelah mengambil SO-PRO, mengapa berat badan saya tetap sama serta mengalami sembelit. Adakah ia tidak berkesan pada saya?

Secara umumnya, ia amat berkaitan dengan saluran gastrointestinal individu yang lemah dan sistem penyerapan, pencernaan dan perkumuhan yang kurang sihat. Sebaiknya menyelaraskan sistem pencernaan terlebih dahulu. Anda juga disyorkan mengambil GREENZ dan probiotik CryoBac 193, sambil mengambil SO-PRO bagi mendapat keberkesanan dan penambahbaikan yang berbeza.

14. Siapakah perlu elakkan mengambil SO-PRO?

SO-PRO adalah makanan tambahan semula jadi yang sangat berkhasiat, dan dijamin selamat untuk dimakan. Namun demikian, tindak balas dan reaksi badan adalah berbeza antara individu. Produk ini mengandungi bahan daripada susu dan soya, jadi bagi vegetarian atau sesiapa yang peka terhadap ramuan boleh mengelakkannya. Bagi individu yang mempunyai masalah kesihatan atau penyakit kronik, disyorkan untuk berjumpa dengan doktor/profesional sebelum mengambil produk ini.

15. Selain daripada pengurusan berat badan, siapakah juga bermanfaat daripada pengambilan SO-PRO?

Sudah tentu, SO-PRO sesuai untuk SEMUA golongan.

Kategori	Kebaikan
Kanak-kanak	<ul style="list-style-type: none">- Memperkuat tulang/gigi- Mempromosi pertumbuhan/perkembangan- Merangsangkan imunisasi

Dewasa	<ul style="list-style-type: none"> - Menggalakkan sistem pencernaan - Melengkapkan penyerapan nutrien - Menjaga kecantikan kulit
Warga Emas	<ul style="list-style-type: none"> - Mengawalatur paras gula dalam darah - Melambatkan gejala penuaan - Mempercepatkan daya penyembuhan diri
Atlet	<ul style="list-style-type: none"> - Membantu pembakaran lemak/metabolisme - Menambah jisim otot - Meningkatkan stamina dan tenaga

16. Sekiranya saya ingin menambah berat badan, bagaimanakah untuk mengambil SO-PRO?

Amat digalakkan untuk minum secawan SO-PRO, selepas setiap sajian sarapan, makan tengah hari atau makan malam untuk menambah nutrisi dan membekal tenaga berterusan yang diperlukan oleh tubuh manusia.

Adakah anda tahu? SO-PRO kaya dengan sumber protein daripada tumbuhan – soya, haiwan-terhidrolisis/whey protein yang digelar sebagai protein lengkap, yang menyumbangkan 9 asid amino penting, asid amino tidak penting dan asid amino rantai bercabang (BCAA) yang diperlukan oleh manusia badan. Gabungan sempurna protein yang berkualiti tinggi ini dapat membina atau memperbaiki tisu dengan berkesan, dan membantu meningkatkan jisim dan berat otot.

17. Bolehkah wanita mengambilnya semasa haid?

Wanita boleh mengambilnya semasa haid. Sudah tentu, ia juga perlu mengikuti keadaan fizikal individu. Sekiranya badan terlalu lemah, disarankan untuk tidak mengganti SO-PRO tiga sajian sehari.

Pada masa ini, jika anda berdarah terlalu banyak, badan anda akan menjadi agak lemah, dan anda juga mungkin mengalami pening atau anemia. Disarankan untuk terus mengambil SO-PRO dengan diet yang sihat serta suplementasi dengan makanan tambahan yang berkualiti bagi menyalurkan badan.

18. Bolehkah wanita hamil dan ibu menyusu mengambil SO-PRO?

Tentu boleh. Adakah anda ketahui? Bermula dari masa kehamilan sehingga penyusuan, tubuh akan kehilangan banyak protein termasuk kolagen; formula ini tidak hanya mengandungi protein berkualiti tinggi, tetapi juga diperkayai dengan kalsium yang amat memerlukan oleh badan. Jadi, ianya amat sesuai untuk golongan tersebut dan boleh diambil dengan jumlah yang disyorkan. Bagi wanita hamil, disyorkan untuk memulakannya hanya setelah kehamilan memasuki tempoh stabil empat bulan.

19. Adakah SO-PRO mengandungi gula? Adakah ianya sesuai untuk penyakit diabetes atau barah?

SO-PRO sama sekali tiada tambahan gula mahupun krimer. Kemanisan utamanya berasal dari ekstrak buah monk (Luo Han Guo) 100% semula jadi. Selain itu, formulasi SO-PRO ini juga diperkaya dengan bahan berpaten iaitu Palatinose® ekstrak akar bit yang boleh membantu mengawalatur paras gula dalam darah, sementara Careflow® ekstrak mangga dapat mendorong pembakaran lemak dan gula metabolisme yang berlebihan, serta exGrape®Seed ekstrak biji anggur yang mengandungi antioksidan tinggi dapat meningkatkan imunisasi.

SO-PRO membolehkan anda menikmati kemanisan secara semula jadi yang lazat sambil menikmati pelbagai faedah kesihatan. Oleh itu, orang yang menghidap diabetes atau barah, termasuk semua peminat kesihatan, dipersilakan untuk mencuba!

20. Adakah SO-PRO sesuai untuk intoleransi laktosa?

Formula ini telah dikaji dengan teliti melalui makmal swasta dan disahkan secara kimia bahawa ianya tidak mengandungi sebarang gula, termasuk laktosa. Hal yang demikian, SO-PRO sememangnya sesuai untuk orang yang tidak bertoleransi laktosa atau sensitif terhadap laktosa.

21. Bolehkah pesakit gout (asid urik tinggi)/masalah ginjal mengambil SO-PRO?

Formula ini boleh diamalkan oleh pesakit gout (asid urik tinggi)/masalah ginjal, utamanya mereka perlu memberi perhatian khusus kepada sumber dan jumlah pengambilan protein. Bagi orang normal, protein yang harus dimakan setiap kilogram berat badan adalah pada kadar 1g. Walau bagaimanapun, bagi pesakit yang bermasalah gout/ginjal, jumlah protein adalah pada kadar 0.6-0.8g per kilogram berat badan setiap hari.

Sekiranya berat badan anda 50kg, anda adalah pesakit gout/masalah ginjal. Jumlah protein yang anda perlukan ialah $50\text{kg} \times (0.6-0.8 \text{ g/kg}) = 30\text{g}-40\text{g}$ protein

SO-PRO 1 sudu = 7.35g protein
4 sudu besar x 7.35g protein = 29.4g

Seperti yang dinyatakan atas, jika anda adalah seorang pesakit 50kg tersebut, anda tidak disarankan mengambil lebih dari[ada 4 sudu (atau 2 kali) sehari. Pada masa yang sama, pemakanana harus juga dijagai dan menghindari makan makanan tinggi purin. Sekiranya anda bimbang tentang pengambilan purin yang berlebihan, dan tidak boleh makan atau kurang makan produk daging, anda tentu saja boleh memilih SO-PRO sebagai sumber protein harian anda, yang berasaskan daripada hidrolisis / whey protein yang molekul kecil dengan pencernaan dan penyerapan yang mudah. Tambahan ini, adalah penting bagi menyelesaikan masalah kekurangan pengambilan protein harian; elakkan daripada penurunan berat badan, kehilangan otot, imuniti yang lemah dan manifestasi lain yang tidak diingini disebabkan oleh pengambilan protein yang tidak mencukupi.

22. Bolehkah saya mengambil SO-PRO bersama-sama dengan ubat-ubatan?

SO-PRO adalah makanan kesihatan semula jadi tanpa sebarang bahan kimia tambahan, jadi ia tidak akan menimbulkan kesan sampingan dengan ubat-ubatan lain. Namun, jika anda dikehendaki mengambil ubat, disarankan agar produk dan ubat dijarakkan setengah jam hingga 1 jam untuk mengelakkan interaksi.